

TOMA DE MUESTRA DE SUPERFICES VIVAS E INERTES

Esta información será utilizada por el personal que tome la muestra de superficies para la detección de Salmonella y organismos coliformes.

I. SUPERFICIES.

a. Material, reactivos y equipo de muestreo.

- i. Esponja estéril (de 2 × 1 pulgadas).
- ii. Solución buffer neutralizante estéril (10 mL)
- iii. Bolsas Whirl-pak estériles de 24 oz para esponja.
- iv. Plantilla estéril para muestrear áreas de 100 cm²
- v. Hieleras de plástico o de otro material aislante con tapa.
- vi. Bolsas refrigerantes ("Blue Ice") o bolsas de plástico impermeables con hielo cerradas.
- vii. Bata, Cofia, Cubrebocas y Guantes estériles desechables.
- viii. Marcadores indelebles.

II. Recolección de la muestra.

- a. Superficies (mesas, bandas, paredes, pisos, etc.):
- b. Usar el método de la esponja, el cual consiste en frotar una esponja estéril, humedecida con solución buffer neutralizante en un área determinada; utilizar bata, cofia, cubrebocas, así como un par de guantes estériles.
- c. Muestrear la superficie utilizando esponja(s) estéril(es) de 2 × 1 pulgadas previamente humedecidas con 10 mL de solución buffer neutralizante. Si va a muestrear una superficie muy húmeda no le agregue la solución buffer a la esponja, tome el frotis con la esponja seca.
- d. El área aproximada a muestrear deberá de ser de 10 cm² aproximadamente.
- e. Con la esponja humedecida frotar 3 veces, cada una en dirección opuesta (en sentido vertical, horizontal y diagonal, aplicando la mayor presión posible) sobre la superficie.
- f. Para paredes, mesas y bandas largas se recomienda realizar esta operación en 4 puntos diferentes de la superficie.
- g. Colocar la esponja dentro de una bolsa estéril (Whirl-pak de 24 oz.) cerrar perfectamente, para evitar derrames o una posible contaminación. Si muestreo una superficie húmeda, después de

colocar la esponja dentro de la bolsa estéril, agregar los 10 mL de solución buffer neutralizante y cerrar uniendo los extremos de los alambres de la bolsa, hacer un nudo. Especificar cantidad de solución empleada y superficie total muestreada, esta información es gran importancia para el laboratorio a la hora de procesar la muestra, así como al emitir un resultado.

- h. Si se van a realizar análisis de microorganismos indicadores y patógenos, se debe repetir la toma de muestra por cada patógeno a analizar.

III. Superficie de manos.

- a. Recolección de la muestra.
- b. Utilizar bata, cofia, cubrebocas y guantes estériles. Usar tubos con 10 mL de solución buffer neutralizante, tomar una esponja o un hisopo estéril y humedecer con la solución buffer y frotar el hisopo sobre la parte interna del tubo para eliminar el exceso de líquido.
- c. Limpiar bien con la esponja la superficie de la palma de la mano.
- d. Limpiar bien la superficie de los dedos y las uñas.
- e. Colocar la esponja dentro de la bolsa estéril y enviar al laboratorio. Especificar cantidad de solución empleada y si en un caso dado la toma de muestra se realizó sobre la(s) mano(s) con guante(s).

IV. Identificación y conservación de la muestra.

- a. Asegurar que cada muestra esté identificada correctamente mediante un rótulo o etiqueta que sea indeleble.
- b. Para la conservación de la muestra es recomendable el empleo de recipientes con gel refrigerante ("Blue Ice"); en caso de utilizar hielo potable empacarlo en bolsas de plástico impermeables para minimizar la posibilidad de contaminación cruzada.